

第一周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	开学典礼	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	数学
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第二周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第三周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第四周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第五周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第六周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

## 第七周

## 课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

## 第八周

## 课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第九周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十周

课 程 表

— 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课 间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课 间 操、眼 保 健 操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课 后 服 务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十一周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十二周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	“科技节” 开幕式
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

## 第十三周

## 课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

## 第十四周

## 课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十五周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十六周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12	课间				
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十七周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12					
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十八周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20—8:55	数学	元旦迎新活 动暨艺术节 活动	劳动	科学	校本课程	
课间	9:00—9:30	大 课 间		大 课 间			
第二节	9:35—10:10	语文		艺术·音乐	数学	语文	
眼保健操	10:10—10:15	眼保健操		眼 保 健 操			
课间	10:15—10:25						
第三节	10:27—11:02	语文		语文	语文	外语	
课间	11:02—11:12						
第四节	11:14—11:49	艺术·美术		语文	语文	艺术·音乐	
午餐	11:49—12:30	午 餐					
午休	12:30—13:08						
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	体育与健康	
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操					
课间	13:55—14:05						
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	校本课程	
课后服务	14:54—17:30	课后服务					

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第十九周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	数学	数学	劳动	科学	校本课程
课间	9:00—9:30	大 课 间				
第二节	9:35—10:10	语文	外语	艺术·音乐	数学	语文
眼保健操	10:10—10:15	眼 保 健 操				
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02	语文	艺术·美术	语文	语文	外语
课间	11:02—11:12					
第四节	11:14—11:49	艺术·美术	语文	语文	语文	艺术·音乐
午餐	11:49—12:30	午 餐				
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	体育与健康	校本课程	体育与健康	体育与健康	一年级期末 评价
课间操	13:45—13:55	课间操、眼保健操				
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42	道德与法治	道德与法治	科学	综合实践活动	
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整

第二十周

课 程 表

一 1 班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20—8:55	“科学家进 校园”活动	社会实践	教育教学 活动	教育教学 活动	结业典礼
课间	9:00—9:30					
第二节	9:35—10:10					
眼保健操	10:10—10:15					
课间	10:15—10:25					
第三节	10:27—11:02					
课间	11:02—11:12					
第四节	11:14—11:49	午 餐				
午餐	11:49—12:30					
午休	12:30—13:08					
第五节	13:10—13:45	居家休息	社会实践	居家休息	家长接待	
课间操	13:45—13:55					
课间	13:55—14:05					
第六节	14:07—14:42					
课后服务	14:54—17:30	课后服务				

\*视实际情况按课程实施办法要求动态调整